



LES FICHES DIDACTIQUES DE LA L.F.F.S. BRABANT

FICHE 01

L'ESPRIT et la LETTRE 1

PREPARER UN MATCH

Edition du 29 octobre 2006

Heure H – 60' - préparer la feuille de match bien à l'aise et loin de l'énerverment

- consulter le Guide de la Compétition pour connaître les couleurs d l'adversaire
- prévoir les boissons de match, vérifier les ballons
- penser aux licences, boîte de secours etc...

PARTIR A TEMPS !

Heure H – 30' - accueillir l'arbitre ET l'adversaire

- si l'adversaire est absent, présenter la feuille de match à l'arbitre et
attendre

- rassembler et classer licences et documents d'identité
- être attentif à la ponctualité du remplissage de la feuille par l'adversaire

RESTER CALME ET CORRECT

Heure H – 15' - donner la boisson à l'adversaire

- donner un ballon à l'adversaire (si possibilité d'échauffement)

Heure H – 10' - aller porter tous les documents et la feuille chez l'arbitre

Heure H – 5' - appeler tous les joueurs pour se présenter à l'arbitre

- assister l'arbitre dans le contrôle des joueurs

ET QUE LE SPORT COMMENCE !